DAFTAR PUSTAKA

Nwachuku, A. (2023): Penyebab nyeri otot bokong dan cara mengatasinya , di akses dari: https://www.spine-health.com/blog/what-causes-buttock-muscle-pain-and-how-to-relieve-it , pada 31 ju;i 2024.

Anonim. (2019): Uraian Tugas, diakses dar: https://weborganisasi.jogjakota.go .id/page/index/uraian-tugas, pada tanggal 11 Juni 2024.

Akademi Komunitas Industri Tekstil dan Produk Tekstil Surakarta. (2022): *Buku Pedoman Praktik Kerja Lapangan Akademi Komunitas Industri Tekstil dan Produk Tekstil Surakarta.*

Brigham dan Ehrhardt (2011): Tujuan dari suatu perusahaan diakses dari*: https://journal.untar.ac.id/index.php/jpa/article/view/5580/3666 ,* pada taggal 8 juni 2024.

Dewl, (2020): Identifikasi resiko ergonomi dengan metode NoRDIC Body Map,diakses dari http://scholarhub.ui.ac.id/cgi/viewcontent.cgi?article=1060&context=jsht , pada tanggal 25 juli 2024.

Djojonegoro. (1998): *Analisis Kinerja Prakerin Siswa Jurusan Teknik Sepeda Motor SMKN 2 Wajo*, diakses dari http://eprints.unm.ac.id/15117/1/JURNAL.1.pdf, pada tanggal 24 Maret 2024.

Fahruddin, A., Rahayu, S. (2018): Perancangan Tata Letak Gudang Bahan Baku dengan Metode Class-Based Storage dan Penataan yang Ergonomis. Tesis.Surabaya: Universitas 17 Agustus 1945.

Hamalik, (2001:21): Praktik Kerja Lapangan diakses dari : http://repository.unsada.ac.id/4168/2/Bab%201.pdf , pada tanggal 12 Juni 2024.

Hasibuan. (2011): *Analisis Struktur Organisasi Terhadap Kinerja Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Kabupaten*, pada 28 juni 2024.

KBBI. (2016): BAB II-Eprints UNY, diakses dari : http://eprints.uny.ac.id/65877/4/4 .%20BAB%20II.pdf, pada tanggal 24 Juni 2024.

Luklukaningsih, Z. 2014: Anatomi Fisiologi dan Fisioterapi. Nuha Medika. Yogyakarta.

Manuaba, (2004): Ergonomi dalam pembelajaran menunjang profesionalisme guru di era global, di akses dari: https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JPI/article/download/8933/8624/17276 , pada 31 ju;i 2024 *Buleleng*, Jurnal Ilmiah MEA, Volume 4 Nomor 2.

Istinganah, Fajar, N., Widiyanto (2020). Pengaruh Modal Usaha, di akses dari: http://lib.unnes.ac.id/43945/1/22.%20Pengaruh%20Modal%20Usaha%2C%20Tingkat%20Pendidikan%2C%20dan%20Karakteristik%20Wirausaha%20terhadap%20Perkembangan%20UKM%20-%20KUSDIYANTO%20UNNES.pdf

Moleong, (2016): pengertian wawancara dalam metode pengumpulan data,

diakses dari http://repo.iain-tulungagung.ac.id/11113/6/BAB%20III.pdf.

Pittara, (2022): Nyeri pergelangan lengan, di akses dari: https://www.alodokter.com/nyeri-pergelangan-tangan, pada 31 juli 2024.

PT Ambassador Garmindo 2. (2024): *Struktur Organisasi*. Sukoharjo.

PT Ambassador Garmindo 2. (2024): *Distribusi Tenaga Kerja dan Tingkat Pendidikan*. Sukoharjo.

PT Ambassador Garmindo 2. (2024): *Pembinaan dan Pengembangan Karyawan*. Sukoharjo.

PT Ambassador Garmindo 2. (2024): *Pengupahan dan Tunjangan*. Sukoharjo.

PT Ambassador Garmindo. (2024): *Ambassador Garmindo*, diakses dari https://www.ambassadorgarmindo.com/, pada tanggal 26 April 2024.

Agustin, S. (2021): Cara sederhana mengatasi sakit leher, di akses dari: https://www.alodokter.com/cara-sederhana-mengatasi-sakit-leher-belakang , pada 31 juli 2024.

Sudrajat, (2011): Manajemen Perawatan Mesin Industri, diakses dari : http://repository.ekuitas.ac.id/bitstream/handle/123456789/280/DAFTAR%20PUSTAKA.pdf?sequence=11&isAllowed=y , Pada tanggal 12 Juni 2024.

Sugiyono, (2017): Metode Pengumpulan Data Studi Pustaka, diakses dari : http://repository2.unw.ac.id/2586/7/BAB%20III%20%20Dika%20Ade%20Royani.pdf, pada 5 Juni 2024.

UU NO 6, (2023): Pengganti Undang-Undang No 2 Tahun 2022 Tentang Cipta Kerja, di akses dari: https://jdih.maritim.go.id/cfind/source/files/uu/2023/uu-nomor-6-tahun-2023.pdf , pads 31 ju;I 2024.

Wilson and Corlett (2005): *Nordic Body Map, sebagai bagian dari penilaian ergonomi yang lebih komprehensif ,* diakses dari https://www.researchgate.net/publication/254091132_Evaluation_of_Human_Work_3rd_ed_Edited_by_John_R_Wilson_Nigel_Corlett_2005_1048_pages_6495_Boca_Raton_FL_Taylor_Francis_Group_ISBN_0415267579 pada 5 juni 2024.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner *Nordic Body Map*

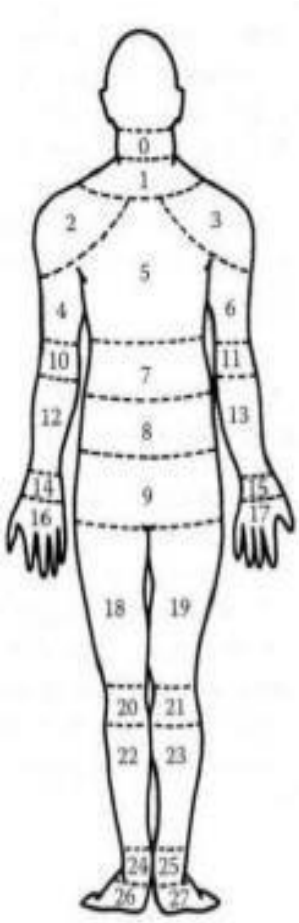
KUESIONER
NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

(Tulislah identitas saudara atau coret yang tidak perlu)

1. Nama : . . . . . .
2. Umur/Tgl.Lahir : . . . . . / . . . . . .
3. Jenis Kelamin : Pria / Wanita*
4. Status : Kawin / Belum Kawin*
5. Jenis Pekerjaan : . . . . . .
6. Pengalaman Kerja : . . . . . Tahun..... Bulan

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban yangsaudara pilih sesuai kondisi/perasaan saudara saat ini.



No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		1	2	3	4
0.	Sakit/kaku pada leher bagian atas				
1.	Sakit/kaku pada leher bagian bawah				
2.	Sakit pada bahu kiri				
3.	Sakit pada bahu kanan				
4.	Sakit pada lengan atas kiri				
5.	Sakit pada punggung				
6.	Sakit pada lengan atas kanan				
7.	Sakit pada pinggang				
8.	Sakit pada bokong				
9.	Sakit pada pantat				
10.	Sakit pada siku kiri				
11.	Sakit pada siku kanan				
12.	Sakit pada lengan bawah kiri				
13.	Sakit pada lengan bawah kanan				
14.	Sakit pada pergelangan tangan kiri				
15.	Sakit pada pergelangan tangan kanan				
16.	Sakit pada tangan kiri				
17.	Sakit pada tangan kanan				
18.	Sakit pada paha kiri				
19.	Sakit pada paha kanan				
20.	Sakit pada lutut kiri				
21.	Sakit pada lutut kanan				
22.	Sakit pada betis kiri				
23.	Sakit pada betis kanan				
24.	Sakit pada pergelangan kaki kiri				
25.	Sakit pada pergelangan kaki kanan				
26.	Sakit pada kaki kiri				
27.	Sakit pada kaki kanan				

Sumber: Nur Fadilah Dewi (2020), Jurnal Sosial Humaniora Terapan